

# COVID-19

## Pourquoi les déplacements, les réunions, les contacts doivent être limités.

Dr Albert NANA, Chirurgien Cardiothoracique et Vasculaire

De nombreuses personnes ne comprennent pas encore pourquoi il est important de limiter les déplacements, les réunions et les contacts dans le cadre de la pandémie au COVID-19. Il nous est paru nécessaire et utile de rappeler ces quelques informations et pourquoi il est essentiel d'observer des mesures responsables.

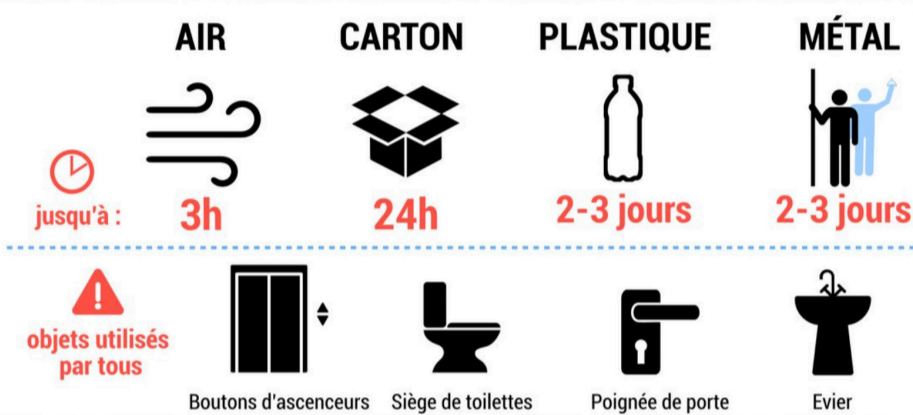
**En absence de traitement curatif et de vaccin, la seule possibilité d'éradiquer le virus, est d'en limiter sa propagation qui est interhumaine. C'est pourquoi, il est important de limiter les déplacements, les réunions et les contacts sauf s'ils sont absolument indispensables.**

### La Durée de vie du virus

Une étude récente parue aux USA et réalisée à 21-23°C avec une Humidité relative de 65% a démontré que le COVID-19 a une durée de survie supérieure aux données antérieures.

Si vous vous trouvez donc dans une salle avec une personne malade, il y a une forte probabilité que le virus reste en suspension dans l'air pendant 3h et plus longtemps sur les autres surfaces comme le montre la figure suivante tirée de l'étude sus-citée. De ce fait, **votre risque d'attraper la maladie est important.**

### SURVIE DU CORONAVIRUS SUR LES SURFACES



### Nos Capacités Sanitaires

Avec 10 cas de personnes infectées ce jour, au Cameroun et recensés dans la seule ville de Yaoundé (quid des autres villes), nos capacités de prise en charge des malades montrent déjà des signes de leur limite.

En effet, les 5 autres malades diagnostiqués ce jour sont confinés à leur domicile par manque de place à l'Hôpital Central de Yaoundé qui est en première ligne dans la prise en charge des malades au Cameroun.

### Les Risques liés à la maladie

**Risque de gravité** : 7-15%. Ce qui veut dire que 7 à 15% des personnes infectées vont avoir une complication de l'infection au COVID-19.

**Mortalité**: de l'ordre de 3%.

Ces complications peuvent toucher tout le monde.

Bien entendu, les personnes les plus à risque sont les diabétiques, les personnes souffrant d'une affection cardiaque, pulmonaire, les immunodéprimés, les personnes âgées.

Mais ces derniers jours, on a vu des cas de jeunes patients qui développent des pneumopathies interstitielles avec leur cortège de complication et de séquelles tardives notamment l'insuffisance respiratoire.

En absence de réanimation adéquate et toute évacuation sanitaire étant exclue, la prise en charge sera exclusivement assurée ici au Cameroun avec les limites que nous connaissons.

#### **Pas de Vaccin:**

Pour l'instant, il n'y a pas de vaccin actif contre le COVID-19.

Toutefois, de nombreux laboratoires travaillent d'arrache-pied pour fournir un vaccin. La société canadienne Medicago, a annoncé qu'elle avait réussi à produire une particule de type viral (VLP). Ceci est la première étape du développement d'un vaccin pour COVID-19 qui va maintenant subir des tests précliniques de sécurité et d'efficacité. Une fois cela terminé, Medicago prévoit de discuter avec les agences de santé appropriées pour lancer des essais humains du vaccin d'ici l'été (juillet /août) 2020.

#### **Pas de Traitement Curatif**

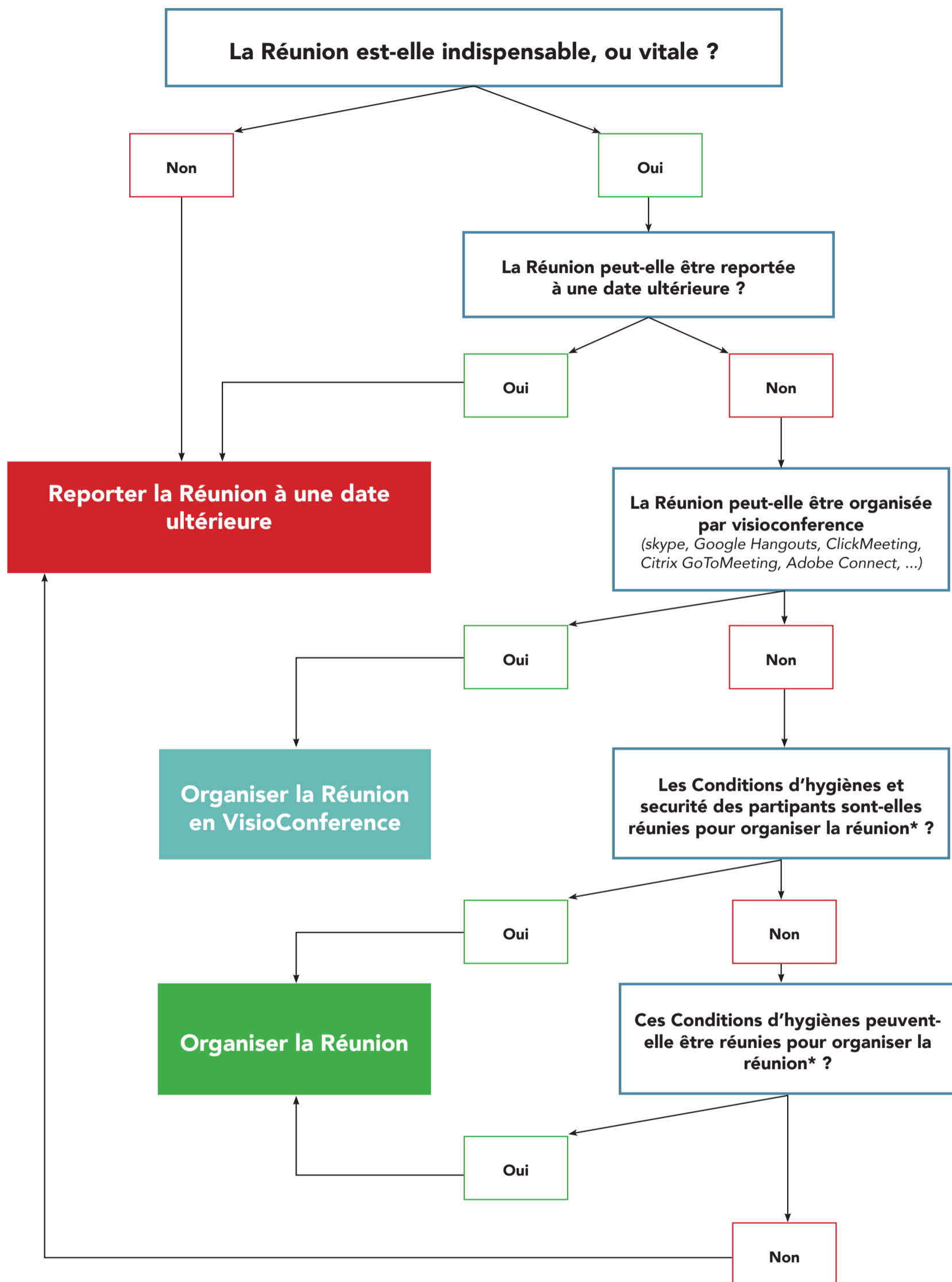
Toutefois, les Forces Armées américaines ont signé en février un protocole d'accord avec le Laboratoire Gilead pour faire une expérimentation humaine du Remdesivir (molécule utilisée contre Ebola et qui avait montré une certaine efficacité sur le SRAS et le MERS).

Les études sont actuellement en cours aux USA et en Chine.

Par ailleurs, plusieurs communications parlent de l'efficacité de l'association Chloroquine + Azithromycine sur le COVID-19 et relatent des cas de guérison avec disparition du virus dans le sang des malades. Si cette publication (<https://www.lesechos.fr/idees-debats/sciences-prospective/exclusif-coronavirus-on-sait-guerir-la-maladie-affirme-linfectiologue-didier-raoult-1186129>) venait à être confirmée, ce serait une grande avancée dans la prise en charge des malades atteints du COVID-19.

### L'Absence de Traitement et de Vaccin

# Que faire si vous devez organiser ou participer à une réunion ?



## \* Conditions minimales requises pour organiser une réunion et toute sécurité

1. Port du masque par toutes les personnes assistant à la réunion.
2. Mise à disposition et usage des solutions Hydro-alcooliques
3. Ne pas se serrer les mains
4. Ne pas s'embrasser
5. Réduire le groupe de personnes à 10 au maximum
6. Garder une distance de sécurité minimale entre les participants
7. Pas de Drink ou collation

Nous comptons sur vous pour diffuser ces mesures et stopper la propagation du virus dans notre pays